

Szülőnavigátor Program

Szülői csoport

Vázlatos tartalom

Általános cél: A 0 – 14 éves gyermekeket nevelő szülők, családok részére csoport- és közösségépítés a szegregátumban, együttműködési készségek fejlesztése, családi életre nevelés, konfliktuskezelés és megelőzés, szocializációs hátrányok kompenzálása.

Elsődleges cél: Csoport- és közösségépítés a szegregátumban. A családban előforduló működési zavarok megelőzése, kezelése

Másodlagos cél: A kiegyensúlyozottabb közösségi - családi élet és gyermeknevelés elősegítése

Harmadlagos cél: Mentális egészség fenntartása

Földrajzi terület: Az adott településrész és határai

Célcsoport: A szegregátumban és környékén élő családok. Elsősorban az „általános cél” pontban meghatározott családok. (0 – 14 éves gyermeke(ke)t nevelő családok.)

Eszköz, módszer: Interaktív előadás, csoportos beszélgetés (csoportmunka), feladatcsoport, klubfoglalkozás

Megvalósítók:

1 fő szociális szakember, (szociális munkás) 25 év gyermekvédelmi – gyermekjóléti tapasztalattal, 10 év csoportvezetői, tréneri gyakorlattal.

1 fő szociális és kora gyermekkori szakember 40 év szakmai tapasztalattal

Időintervallum: 3 – 6 hónap

Rövid program bemutatás:

A szülői csoportok és foglalkozások témakörei, melyek közül a résztvevők választhatnak:

- Felkészülés az anyaságra
- Szülés, születés
- Baba a családban
- A kora gyerekkor
- A kisgyermekkor
- Eltérő fejlődésmenet

- Átmeneti élethelyzetek, családi élet
- Szülői szerepek
- Testvér kapcsolatok
- Családi munkamegosztás
- Intézmények, ellátások, szolgáltatások. Kommunikáció a szakemberekkel.
- Én és a helyi közösség
- Önsegítés
- Együttműködés és partnerség
- Az én védelme
- Munka és család

Természetesen a fenti témakörök pusztán orientáló jellegűek. Maga a közösség is választhat, ajánlhat témaköröket, tartalmakat.

Alkalmak száma: kéthetente 2 – 4 óra (A témakörtől, az aktivitástól és a módszer jellegétől (beszélgető kör, klubfoglalkozás, filmvetítés és megbeszélése, szociális csoportmunka, short tréning, stb...) függően.

A program több járásban sikeresen megvalósult.

2015 – 2016.

2017 – ben, újabb helyszíneken kerül megvalósításra.

A csoportok páros csoportvezetéssel zajottak.