

„Nemek harca, igenek párbeszéde”

Csoport nőknek és férfiaknak, pároknak, családoknak

Tartalom	Módszerek	Időtartam	Eszközök
Csoportalakítás: Ráhangoló gyakorlatok, névgyakorlók, szabályalkotás	Játékos feladatok Páros feladatok Egyéni gyakorlatok	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
A szocializáció színterei: Család, iskola, kortárs csoport, munkahely, média	Interaktív kiselőadás Csoportos megbeszélés Saját élmények	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, flipchart tábla
Hagyományos női és férfi szerepek: Nő, férfi, anya, apa, gyerek, szülő	Vitaindító gyakorlat, páros gyakorlatok, irányított és nagykörös megbeszélés	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
Megváltozott női és férfi szerepek: Családfenntartás, karrier, önmegvalósítás	Vitaindító gyakorlat, páros gyakorlatok, irányított és nagykörös megbeszélés	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
Kommunikáció blokk 1: Konfliktuskezelés	Csoportvezetői demonstráció, páros gyakorlatok, kiscsoportos gyakorlatok, játék	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
Kommunikációs blokk 2: Az aszertív kommunikáció	Csoportvezetői demonstráció, páros és kiscsoportos gyakorlatok, játék	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
Párkapcsolati, családi munkamegosztás: Mindennapok próbatételei, rendszerei	Filmrészletek, irányított és nagykörös megbeszélés	3 óra	Projektor, vászon, hangszórók
Családdinamika: Minta, mintázatok, szerepek, „szabályok”, ciklusok	Interaktív kiselőadás, saját élmények megosztása, irányított beszélgetés	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, flipchart tábla

<u>Egyenlőség, esélyegyenlőség a családban és a társadalomban:</u> Mikró- és makró rendszerek	Vitaindító gondolatok, egyéni gyakorlatok, páros gyakorlatok, nagykörös megbeszélés	3 óra	Papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák, flipchart tábla
Összefoglalás, visszatekintés, zárás	Szociális csoportmunka, gyakorlatok, játék, visszajelzések, záró kör	3 óra	Kupakok, madzagok, ragasztók, papírok, tollak, post it-ek, feladatkártyák.

Megjegyzés:

Az fenti tematika csupán vázlat! Egy 3 komponensből álló program egyik eleme. A végleges és részletes tartalom a csoportindítás előtt, a résztvevők szociológiai, társadalmi jellemzői alapján kerül véglegesítésre.

A program sajátosságai:

(Az alábbi jellemzők – eltérő hangsúllyal, de - minden egyes csoportra egyaránt vonatkoznak.)

- A csoportok, módszereikben gyakorlatorientált, saját élményű tréningelemeket tartalmazó csoportmunkák, melyek ismeretátadást is nyújtanak „interaktív kiselőadások” formájában. Alkalmaznak érzékenyítő gyakorlatokat, önismeretet elősegítő elemeket, coach módszereket és szituációs, dramatikus feladatokat.
- Az egyes témaköröket a gyakorlat felől dolgozzuk fel. Csak ezt követően történik némi elméleti ismeretátadás, de az is interaktívan, feladatokkal, gyakorlatokkal, ahol lehetséges, játékos formában.
- A filmrészletek rövid, 4 – 5 perces bejátszások, melyek hangsúlyosan az adott témakörre fókuszálnak
- A csoportokban páros csoportvezetést alkalmazunk.
- A csoportvezetők együttműködésükkel, maguk is indirekt módon demonstrálják, mutatják be a férfi – női szerepeket, együttműködést, kommunikációt.
- Minden egyes témakörnél nagy hangsúlyt kap, a saját élmények megosztása és feldolgozása.
- A csoportvezetők több mint, 10 – 10 év csoportvezetői, képzési gyakorlattal rendelkeznek, szakmai együttműködésük a csoportvezetésben (páros csoportvezetés) mintegy 5 éves közös múltra tekint vissza.

Budapest, 2016. 06. 20.

Vajda Zsolt

Szociális munkás