

## A szociális csoportmunka és alkalmazási területei

### Gyakorlatok szabadidős és egyéb csoportokhoz

#### Vázlatos keret tematika

#### I. Nyitás:

- Rendhagyó ismerkedés, bemutatkozás
- Elvárások megfogalmazása
- Szabály játék – majd szabályok megalkotása

Mindez indirekt módon, saját élményen keresztül mutatja be a csoportindítást.

#### II. Bevezetés

- A szociális csoportmunka elmélete és gyakorlata
- Célok, célcsoportok, eszközök, módszerek, tartalmak, szerepek, stb...

Módszer: Interaktív előadás és feladatcsoportok

#### III. Törzsanyag, gyakorlatok

Módszerek ismertetése és saját élmény megszerzése (A gyakorlatok, játékok, feladatok egytől egyig megvalósításra kerülnek, hogy a csoporttagok meg is éljék, át is éljék azokat.)

A csoportmunka célja, eszközei, módszerei és tartalma:

##### 1. Csoportindító játékok. Ráhangolódást segítő gyakorlatok:

Népek köszöntése, cseréljenek helyet... bemutatkozás tárggyal, gyufás bemutatkozás..., hogy vagy? Mutogasd el! Keresd meg azt...!

##### 2. Névgyakorlók:

Mellettem jobbra ül..., kirándulás, seprűs névgyakorló

##### 3. Szabály játékok:

Egyenesből keresztbe, elvárásaim, csoportszabályok megalkotása

##### 4. Mozgásos játékok:

Dobogás, adj hozzá egy mozdulatot, „kupakolás” ☺, vadászat, királylány, lovag, sárkány, stb...

##### 5. Csoportbontás eszközei:

Alma körte, horoszkóp, különböző madzagok, különböző kártyák, dúdolós, stb...

##### 6. Önismeret, kommunikáció:

Konstruktív hallgatás, empátia gyakorlatok, tolerancia gyakorlatok, kommunikációs helyzetek és gyakorlatok, játékok, feladatok a témához kapcsolódóan

**7. Empátia (érzékenyítő) gyakorlatok:**

Szerepek, szituációk, dramatika

**8. Viták:**

Te voltál.... disputa...

**9. Szituációs gyakorlatok:**

Rákészülés, szerepkártyák, a szerepbe való belehelyezkedést elősegítő mondatok és kérdések...

**10. Záró gyakorlatok:**

Esőerdő, dobolás, mutogasd el hogy vagy...

**11. Záró kör:**

Jelzés, visszajelzés, kilépő cédulák

**IV. Önálló, saját munka**

Feladat: A résztvevők állítsanak össze, részletes saját csoportmunka tematikát Érveljének a fontossága mellett. „Adják el” a hallgatóknak. Mutassák be a csoport részletes megvalósítását a tervezéstől indulva a célcsoport bevonásán keresztül egészen az ütemezésen át a tematika megvalósításáig és a csoport lezárásáig. További feladat egy csoportelem prezentálása a jelenlévő csoporttagoknak és csoporttagokkal. Csoportvezetői szerep.

2015 - 2017